

NIEUWSBLAD

Stichting Sofia

Nieuws van de Stichting

Meditatiegroepen

Ervaringen met het werken met
de universele symbolen

Vervolg van het Letse avontuur

Nieuw Leven:
overdenking van ontmoetings-
middag op 27 maart

Terugblik op 11 jaar werken
voor Stichting Sofia

Publicatie in toonaangevend
Pools tijdschrift

Achtste jaargang

1

september 2010

Inhoud

Nieuws van de Stichting	3
Meditatiegroepen	5
Ervaringen met het werken met de universele symbolen	7
Vervolg van het Letse avontuur	9
Nieuw Leven: overdenking van ontmoetingsmiddag op 27 maart	10
Terugblik op 11 jaar werken voor Stichting Sofia	13
Publicatie in toonaangevend Pools tijdschrift	14

Wij liggen op koers!

Met groot genoegen mogen wij u weer een nieuwe uitgave van het Nieuwsblad aanbieden.

Het geeft u een goed beeld waar we momenteel mee bezig zijn zoals bijvoorbeeld het verder uitgeven van Sonia's tijdens haar aardse leven ontvangen inspiratie, die, onzes inziens, nog steeds heel erg actueel is.



Ook kunt u lezen over hele mooie ervaringen van het werken met de universele symbolen. U wordt verder op de hoogte gebracht van hoe het nu verder in Letland gaat. De aquariasmystiek slaat daar duidelijk aan. Ook in Polen heeft men kennis kunnen maken met het werk van Sonia via de publicatie van een artikel van haar in een toonaangevend tijdschrift. Het werk blijft stromen in het 'verre' buitenland maar ook dichterbij huis in Nederland en in België, waar bijvoorbeeld veel meditatiegroepen actief zijn. De contactgegevens zijn in het Nieuwsblad vermeld. Ook voorzien de regelmatig georganiseerde ontmoetingsmiddagen duidelijk in een behoefte. In dit Nieuwsblad kunt u een overdenking lezen zoals die op de ontmoetingsmiddag van afgelopen 27 maart is gegeven. Verder geeft Henny Voskuil u een informatieve terugblik op de vele jaren die ze voor de Stichting Sofia heeft gewerkt.

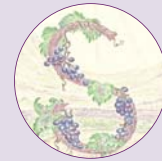
Inmiddels heeft u ook kennis kunnen maken met de website in vernieuwde vorm. We zijn erg benieuwd naar uw reacties. Uw feedback zal ons in staat stellen om de website verder te perfectioneren.

We kunnen nu met volle overtuiging zeggen dat wij na het tropenjaar 2009 goed op koers liggen. We hebben groot vertrouwen in de toekomstige ontwikkelingen en zullen ons zo transparant mogelijk blijven opstellen en inspelen op wat er zich verder op het gebied van de aquariasmystiek mag blijven aandienen.

Namens de Stichting wens ik u veel leesplezier toe en hopelijk ontmoeten we elkaar op de bijeenkomst op **zondagmiddag 10 oktober**, op '10-10-10'!

Aat Bos

Colofon



Stichting Sofia

Het doel van de Stichting

Het doel van Stichting Sofia is het toegankelijk maken, bevorderen en verbreiden van de aquariasmystiek in binnen- en buitenland.

Bestuur

Voorzitter: Aat Bos
Secretaris: Hetty Keuning
Penningmeester: Harry Hooijmans

Secretariaat

Van Beethovenlaan 69-b
2253 BE Voorschoten
Tel.: 071-5613964, Fax: 071-5623915
secretariaat@stichtingsofia.nl
www.soniabos.nl

Nieuwsblad

Eindredactie: Aat Bos

Dit Nieuwsblad is samengesteld uit diverse bijdragen: van het bestuur en van diegenen die eveneens de aquariasmystiek een warm hart toedragen.

De illustraties zijn van Gea Hollestelle-Melinga en Adriëne Geerts.

Het Nieuwsblad kunt u gratis downloaden. Als u kopij heeft passende bij de doelstelling van de Stichting, wordt u uitgenodigd deze naar ons secretariaat te sturen voor eventuele publicatie.

Donaties

Wilt u Stichting Sofia steunen, dan kunt u dat in Nederland doen door een gift op ING **9026177** en in België op bank J. van Breda & Co **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland.

Het toepassen, uitdragen of overnemen van (gedeeltes van) dit werk of deze methodiek geschiedt voor eigen risico. Stichting Sofia en uitgeverij De Gouden Kroon zijn niet aansprakelijk voor enige schade die hieruit zou kunnen voortvloeien. De toepassing van de in dit werk of deze methodiek aanbevolen werkmethode garandeert geen genezing en mag uitsluitend worden gebruikt in aanvulling op en nooit in plaats van de reguliere behandelwijze.



Nieuws van de Stichting



Van het bestuur

Het bestuur van de Stichting Sofia (Hetty Keuning, Harry Hooijmans en Aat Bos, respectievelijk secretaris, penningmeester en voorzitter), komt regelmatig bijeen al of niet met andere medewerkers, zoals bijvoorbeeld met leden van het tekstenteam dat het nog uit te geven werk in binnen- en buitenland redigeert en vormgeeft. Bovendien zijn er sinds de publicatie van het vorige Nieuwsblad op 28 februari en 5 september jl. weer inspirerende steungroepvergaderingen geweest. Deze zijn heel belangrijk als klankbord voor de verdere bepaling van de koers van de Stichting en voor de evaluatie van wat er zoal de afgelopen tijd aan activiteiten zijn ontplooid.

Wat betreft de naaste medewerkers is nog te melden dat Henny Voskuil en Wim Hordijk na zich na lange tijd actief ingezet te hebben met welverdiend 'pensioen' zijn gegaan. Ook Willy Dubelaar, die vele jaren voortreffelijk werk verricht heeft in het tekstenteam, heeft zich teruggetrokken. Wij zijn hen erg dankbaar voor wat zij voor de aquariumsmystiek gedaan hebben! Elders in dit Nieuwsblad is nog een bijdrage van Henny te vinden waarin ze een terugblik op haar werk voor de Stichting geeft.

Gelukkig hebben zich weer nieuwe medewerkers gemeld die enthousiast het estafettestokje van Henny, Wim en Willy hebben overgenomen. Dat is nu eenmaal de dynamiek van het leven!



Van het tekstenteam

Het tekstenteam bestaat momenteel uit Marja Walgemoed, Frieda Bos en Wim van Muiswinkel. Marja en Wim houden zich bezig met de Nederlandse uitgaven, terwijl Frieda de coördinator is van de buitenlandse publicaties. Bijzonder is om te melden dat het team geografisch zeer verspreid is: Marja, Wim en Frieda wonen respectievelijk in Zweden, Nederland en Mozambique, maar dat staat een goede samenwerking totaal niet in de weg. Dat is dan één van de voordelen van dit digitale tijdperk met zijn onbegrensde communicatiemogelijkheden.

De strategie van het tekstenteam is om nieuwe boeken en herdrukken van cahiers voortaan als boeken in handzaam A5-formaat ('het moet in een damestasje kunnen passen') te gaan uitgeven, inclusief een CD met daarop de bijbehorende meditatie's.



Van het secretariaat

Tot nu toe zijn de boeken naar Nederlandse adressen als uitzondering portovrij verstuurd. Er wordt echter sinds 15 juli nu ook hiervoor porto berekend. Als tegemoetkoming in de kosten zijn per genoemde datum ook alle Nederlandse boeken aanzienlijk in prijs verlaagd. Per saldo kunt u dus voordeliger uitkomen, afhankelijk van uw bestelling!

Sinds het vorige Nieuwsblad nieuw uitgekomen werk:

Readerteksten (voorheen draften of draftteksten genoemd):

Prijs € 5,80, incl. porto in NL € 8,10

D82: Als de engel indaalt - de christusrealisatie in de mens (van themadag 31 maart 2007, opgenomen op CD-set T75)

D83: Een nieuwe start - het omkeren van de belemmerende spiralen in de mens (van themadag 14 februari 2006, opgenomen op CD-set T66)

Meditatie-CD's:

Prijs € 3,75 (1 CD), incl. porto in NL € 5,65

M35: Houden van mijzelf

M101: Verhoogde weerstand

M102: De grote plagen van het leven - autisme, dyslexie, ADHD

Boek GK20: Verhoogde weerstand - drie immuunsystemen voor de mens in de nieuwe tijd - activering door middel van meditatie'

Dit boek is de eerste uitgave van de uitgeverij in A5-formaat en inclusief een meditatie-CD (M101). Het boek geeft u een handleiding hoe u uw drie immuunsystemen kunt versterken, opdat uw bewustwordingsweg niet onnodig zwaar zal zijn.

Sonia. ISBN: 978-90-75343-66-3, 50 pag.

Artikelcode: GK20

Prijs: € 7,95, incl. porto in NL € 10,25

Boek GK23: De grote plagen van het leven - Autismen ADHD Dyslexie (per 1 oktober beschikbaar)

Dit boek is een heruitgave in A5-formaat van het inmiddels uitverkochte cahier met dezelfde titel en is inclusief een meditatie-CD (M102). In een drietal lezingen worden de diepere oorzaken en de mogelijkheid tot heling van autisme, ADHD en dyslexie behandeld. Een aanrader voor iedereen die professioneel of in zijn privéleven hiermee te maken heeft.

Sonia. ISBN: 978-90-75343-47-2, 160 pag.

Artikelcode: GK23

Prijs: € 12,00, incl. porto in NL € 14,75



Bestelwijze

U kunt deze artikelen bestellen door het bedrag (incl. de porto) over te maken op ING **753775 t.n.v. Uitgeverij De Gouden Kroon te Voorschoten** onder vermelding van adres, woonplaats en code(s) van het materiaal.

NB: zowel naam als rekeningnummer zijn gewijzigd!

Voor het buitenland zijn de portokosten hoger.

Als u meer artikelen tegelijkertijd bestelt, neemt u dan svp contact op met het secretariaat, omdat de portokosten dan wellicht voordeliger voor u uitvallen.

U kunt natuurlijk ook bestellen via onze website www.soniabos.nl. De portokosten worden dan automatisch berekend.



De website

Inmiddels heeft u kennis kunnen maken met de website in vernieuwde vorm. De huisstijl is hetzelfde gebleven: de welkomspagina toont nog steeds de vertrouwde S en druiventros. De website is echter qua uitstraling wat lichtvoetiger, moderner geworden. Bestellen via de webwinkel (op de huidige 'oude' website nog *catalogus* genoemd) gaat ook veel soepeler en is ook meer conform de gang van zaken zoals u die op andere moderne websites gewend bent.

Wij stellen uw commentaar op de nieuwe website erg op prijs. Hoe wordt hij nu door u ervaren qua vorm en inhoud? Hoe bevalt de webwinkel? Is er makkelijk mee te werken? Uw commentaar stelt ons in staat om de website nog mooier te maken en het doen van bestellingen nog effectiever te laten verlopen.



Het Nieuwsblad

Dit is het tweede Nieuwsblad in digitale vorm en gratis downloadbaar van de website www.soniabos.nl.

In het verleden werd het Nieuwsblad u per post toegestuurd. Eén belangrijk doel was om u op de hoogte te brengen van waar en wanneer er lezingen en themadagen van Sonia georganiseerd werden. Tevens werd u op de hoogte gehouden van nieuw uitgekomen werk en werden er interessante artikelen te makende hebbende met de aquariusmystiek, onder uw aandacht gebracht. De nieuwsfunctie van het Nieuwsblad is gaandeweg door de website overgenomen, met name door de vorig jaar aan de website toegevoegde rechterkolom. We hebben nu ook een mailingsysteem operationeel waarmee we u regelmatig uitnodigen om een kijkje op onze site te gaan nemen als er weer iets nieuws te melden is.

Er is echter nog steeds duidelijk behoefte aan een Nieuwsblad waar al het nieuws nog overzichtelijk bij elkaar staat plus nog een paar interessante artikelen van

de website, met name bij de doelgroep die nog niet gemakkelijk toegang tot het Internet heeft. In zo'n geval wordt dan meestal door vrienden of kinderen het Nieuwsblad voor hen gedownload en uitgeprint en blijft men op deze manier op de hoogte. Als die mogelijkheden er niet zijn, kunt u, na melding aan ons secretariaat, het Nieuwsblad alsnog per post als service gratis toegestuurd krijgen. U begrijpt echter wel dat we deze laatste optie tot het minimum willen beperken.



Bijeenkomst op 10 oktober '10-10-10'

Om elkaar te blijven ontmoeten, te stimuleren en vooral te inspireren als aquariuswerkers worden er enkele malen per jaar ontmoetingsmiddagen georganiseerd. Sinds begin 2009 zijn er vijf middagen geweest, welke duidelijk in een behoefte voorzagen. Elders vindt u in dit Nieuwsblad een overdenking gegeven op de ontmoetingsmiddag gehouden op 27 maart jl.

De volgende ontmoetingsmiddag zal de bijeenkomst op **zondag**middag 10 oktober ('10-10-10') zijn, in 't Veerhuis in Nieuwegein-Zuid.

Het programma van de middag zal er iets anders uitzien dan u tot dusver van ons gewend bent. Het delen van ervaringen, bv. over hoe we de aquariusmystiek vormgeven in het dagelijkse leven, staat meer centraal. Om dit delen laagdrempeliger te maken en ieder de gelegenheid te geven het woord te voeren, vindt dit programmaonderdeel in kleine groepjes plaats. Hieraan voorafgaande zal er een overdenking zijn door Wim van Muiswinkel en zal de middag afgesloten worden met een door Sylvia Klaver geleide meditatie.

Op deze middag zult u uiteraard ook op de hoogte worden gebracht van de stand van zaken m.b.t. al het werk dat door de vrijwilligers van de stichting wordt verricht. Verder is er ruimschoots de gelegenheid om een kijkje te nemen bij de tafels met boeken, readerteksten, CD's en kaarten.

Plaats: 't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein-Zuid. Aanvang: 14.00 uur.

Kosten: € 10 per persoon, bijstand/student € 7,50.

U kunt zich opgeven door het gewenste bedrag over te maken op: ING **9026177** (Nederland) of bank **645-1351756-96** (België) t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten onder vermelding van datum bijeenkomst.

Voor informatie is het secretariaat bereikbaar op dinsdag, donderdag en vrijdag van 09:00 - 13:00 uur, tel.: 071-5613964. **(NB: de maandag is ingeruild voor de vrijdag!)**

Wilt u deze informatie over '10-10-10' svp ook doorgeven in uw omgeving?



Meditatiegroepen

Steeds meer meditatiegroepen die vanuit de aquarius-mystiek werken, maken zich bekend. Stichting Sofia bemiddelt graag, maar is niet verantwoordelijk voor de wijze waarop er in de groepen wordt gewerkt.

Hieronder vindt u een lijst van meditatiegroepsleiders zoals u die ook in de rechterkolom op de website kunt vinden, inclusief de door hen georganiseerde bijeenkomsten.

Contactgegevens van meditatiegroepsleiders

Nederland:

Ria Baak
J.J.Wernerstraat 23
1768 AX Barsingerhorn (bij Schagen)
Tel 0224-533123
menke@quicknet.nl
Meditaties voor groepen en individueel.

Riet Bergmans, spiritueel coach
Cygnus 25
5505 RN Veldhoven
Info meditatieavonden:
tel. 040-2536660
riet@onsbrabantnet.nl
www.shamballa-reiki.nl

Carla Hogers
Stadionweg 191, II
1076 NP Amsterdam
Tel. 020-6793094

Gea Hollestelle, Havelte
Com-Passieronden elke eerste en derde maandagavond in de maand.
Info: www.gajael.nl onder 'samen verdiepen' en onder 'informatie deelname'.
Tel. 0521-342120

Harry Hooijmans
Conradstraat 37
2221 SE Katwijk
Tel 06-38301612
harryhooijmans@hotmail.com
Meditatiegroep Katwijk (donderdagavond) en Gouda (dinsdagavond).
Op aanvraag ook gastmeditaties, tevens contactpersoon voor meditatiegroepsleiders.

Sylvia Klaver en Lisa Vermeulen, Alkmaar
Universele meditatie. Op alle niveaus werken met de scheppingskracht vanuit de innerlijke bron, ondersteund door beweging, klanken en muziek.
Info: klaverapril@zonnet.nl
livermeulen2@hotmail.com

Lichtcirkel Zoetermeer
Lenneke Buurman
079-3615829

Marja Overheul
Bremstraat 38
2403 EM Alphen a/d Rijn
0172-422449
Meditatiegroepen en cursussen

Spiritueel Centrum Mahatma
www.spiritueelcentrummahatma.nl
maria@spiritueelcentrummahatma.nl

Irene Stabij
06-12867557
Irene.stabij@xs4all.nl

Albertien van der Veen, Diepenheim
Tel. 0547-352227
albertienvdveen@hetnet.nl
www.albertienvanderveen.nl

Lydia Verlaat
Kortland 16
2411 ZA Bodegraven
Tel. 0172-611851
lydiaverlaat@tomaatnet.nl

België:

Hilda Cardinaels
Nachtegaallaan 50
3650 Rotem
089/865194
hildacardinaels@euphony.net
<http://home.euphony.net.be/hildacardinaels>

Patricia Catteeuw
Kerkstraat 72
8540 St.Lodewijk (Deerlijk)
Tel.056/324279
patricia_catteeuw@yahoo.com
website:users.telenet.be/eenheid

Colette Léger
Info: tel. 0479/921376
info@poskita.net
Meditaties in Aalst en Egem
Iedereen die in een open geest aan zichzelf wil werken om een liefdevolle toekomst te creëren, is welkom op de meditaties.



Hugo van Verdegem
Doornstraat 300/1
8200 St.Andries Brugge
Tel:0032(0)474976204

In Brugge zijn 2 aquariasmystiekgroepen:
'De Witte Roos' 2 x per maand op dinsdagnamiddag
en 'Het Gouden Hart' 1 x per maand
vraag de data op via warezelf@skynet.be

ACTIVITEITEN

Lichtnet

Wilt u meehelpen het licht over de wereld te laten schijnen? Al sinds 2004 mediteert Carla Hogers, m.b.v. de universele symbolen.

Iedere eerste avond van de maand meditatie van 20.30 – 21.00 uur voor de mensheid, de aarde en alles wat leeft. Zij nodigt iedereen uit om thuis – of waar u zich ook maar bevindt – met haar mee te mediteren.

Is dat te lang? – dan doet u het gewoon wat korter. Bent u wat later? – voeg u dan gewoon in de stroom. Noteert u het in uw agenda?!

Tel. 020-6793094

Oproep voor gezamenlijke meditaties voor de heling van Moeder Aarde en voor de wereldvrede

Er is een groep mensen die dagelijks mediteert voor de wereldvrede en voor de heling van de aarde.

Bent u in de gelegenheid om mee te doen, sluit u zich dan aan bij deze groep om met behulp van de universele symbolen een zo groot mogelijke oproepende kracht te creëren.

Tijden: dagelijks om 12.00 uur en op zondag om 18.00 uur

lidwiendemaat@tele2.nl

Gezocht

De Stichting Sofia zoekt enthousiaste mensen die teksten van Sonia willen redigeren.

- Hebt u affiniteit met de aquariasmystiek?
- Hebt u een goede taalvaardigheid en een goed invoelvermogen?
- Bent u (in meer of mindere mate) op de hoogte met het werk van Sonia?

Met het redigeren, bewerken en vormgeven van teksten helpt u mee de aquariasmystiek voor een breder publiek toegankelijk te maken.

Daarnaast heeft het zo intensief werken aan een tekst ook een positief effect op uw eigen bewustzijns groei. U wordt er altijd een 'rijker' mens door.

U wordt begeleid (bij de eerste stappen) op dit pad.

Voelt u zich aangesproken door deze oproep?

Belt u dan svp naar het secretariaat van de Stichting Sofia: 071 - 5613964

òf

mailt u naar: secretariaat@stichtingsofia.nl



Ervaringen met het werken met de universele symbolen

Kinderen en scheppingskracht

Dit prachtige waargebeurde verhaal wil ik u graag vertellen om aan te geven hoe de scheppingskracht gebruikt kan worden, ook door kinderen.

Via via, komt er een meisje van 6 jaar bij me; ze heeft problemen op school en ook thuis weten ze er niet goed raad mee. Ruim een jaar geleden is haar oma van 57 jaar overleden. Ze waren dol op elkaar, dus de overgang was nogal traumatisch voor iedereen. Al kort na het overlijden hadden de ouders het idee dat het meisje haar oma zag, wat voor deze mensen, die hier niets mee hadden, heel raar was. Nu, een jaar later, heeft het meisje nog steeds last van verdriet, praat veelvuldig over haar oma en dat ze daar van alles mee doet, wat voor de leerkracht pure fantasie is. Zij heeft aangegeven, dat het zo niet langer gaat en dat ze hulp moet gaan inroepen.



Tijdens ons eerste gesprek vertelt het meisje dat ze vaak naar oma gaat. Het blijkt dat dit gebeurt in de geest en dat ze daadwerkelijk naar de sfeer van oma gaat. Samen met oma en de anderen die daar zijn maken ze een feestje en gaat ze knutselen. Het gaat om meerdere keren per week. Haar moeder vraagt daarop of ze daarom niet met vriendinnetjes wil spelen. Haar antwoord is: "Ja." (Later vraag ik aan mijn dochter hoe reëel het knutselen en feesten is. "Alles kan ma", is haar antwoord, vanuit haar eigen ervaringen vroeger als sensitief kind.) Het meisje gaat even tekenen terwijl ik haar moeder vertel over de dertien sferen en hoe dat in elkaar zit. De moeder vraagt aan mij: "Zou ze weten in welke sfeer oma is?" en ik vraag dus: "Weet je in welke sfeer oma is?" Onder het tekenen merkt ze achteloos op: "Ja, in de derde". Dit leidt tot verbazing bij de moeder. Voor mij is dit zeker heel reëel. Om hiermee te leren omgaan vertel ik hen wat ze kunnen doen met de Witte Roos en de Gouden Zon. Verder adviseer ik hen een verse witte roos te kopen en geef haar voor thuis een kaart van de Gouden Zon mee. Aan het meisje geef ik nog een plaatje mee met de Witte Roos en de Gouden Zon voor op haar

tafeltje op school. Wanneer ze verdrietig is kan ze zich hierop afstemmen. Voor de leerkracht geef ik een briefje mee, waarin ik vraag of ze hieraan wil meewerken (later blijkt dat dit inderdaad gebeurt).



Tijdens ons tweede gesprek vraag ik het meisje "Hoe vindt oma het dat je bij mij komt?" Waarop ze antwoordt: "Ze vindt het goed, ze heeft een rare stem gehoord die zei, doe dat ook maar met de Witte Roos en de Gouden Zon, dan kom je een stapje verder". Nu doen ze dat en ook de anderen die bij oma zijn, doen er aan mee". Ik vraag haar: "Heb je bij oma een Engel gezien?" "Ja!" Ik vraag haar "Ziet oma de Engel ook?" "Nee, die ziet ze niet". Ze vertelt tevens dat oma niet meer zo verdrietig is. Daardoor is zij ook niet meer zo verdrietig. De leerkracht op school heeft laten weten dat ze al veel rustiger is in de klas. Deze keer hebben we samen een aardeoefening gedaan met de boom en wortels en een meditatie waarin we alle mensen van de sfeer van oma in de Gouden Schaal hebben gezet, enzovoort. Volgens haar moeder vindt ze vooral de Witte Roos heel fijn en de oefeningetjes thuis gaan ook goed.

Tijdens ons derde gesprek vraag ik: "Heb je nog iets te vragen of te vertellen?" "Nou", zegt de moeder, "ga je gang maar". "Hoe kan dat nou, dat ik met de Barbie's aan het spelen ben en ik dan ineens naar oma ga die toen in de vijfde sfeer was, zonder dat ik het zelf deed en als de boom stond?" Ik vraag haar: "Was er iemand bij je?" "Nee." Dan zeg ik haar: "Ik ga het aan de wijze vrouw in je (waar ik het al eerder met haar over had gehad) vragen. Kijk me eens aan. Was er iemand bij je?" Dan ineens zegt ze: "Ik denk dat er iemand achter me stond en dat ik zag dat oma naar de zesde sfeer ging". "Ja, dat zal het zijn geweest, nu weten wij dat oma heel goed zit en hoeft je niet zo vaak meer naar oma toe." "Dat zei oma ook al. Ze is nu heel blij."

Dit alles na veertien dagen, geweldig toch!

Marja Overheul

Tekeningen zijn van de hand van Gea Hollestelle-Meltinga



Dieren en de aquariasmystiek

Sinds 1 juni 2004 mediteer ik en velen met mij voor de wereld. Het vindt op de eerste van iedere maand plaats van 20.30 tot 21.00 uur en we gebruiken daarvoor de aquariussymbolen.

Op die eerste van de maand zat ik te mediteren. Na ongeveer vijftien minuten drong het tot me door dat er een grote hond voor me stond. 'Hè?', dacht ik. 'Een hond in de kamer?' Het was een grote blonde hond. Zijn vacht vond ik niet zo bijzonder en het was alsof hij veel achter de rug had. Hij stuurde maar naar boven en ik was helemaal verbaasd. 'Hé ... jij ook al? Worden jullie niet meer gehaald?' Veertien dagen geleden stond er een overleden patiënt bij me en vroeg ook om hulp. (Er waren vele patiënten die om hulp vroegen). Die hond keek naar dezelfde plek waar ik een Gouden Zon visualiseerde. Ik begreep zijn vraag, visualiseerde de eerste vier transformatiesymbolen en zette hem in de Ark. Ik dacht: 'Ben je alleen of zijn er nog meer die mee willen?' Meteen kwamen er vele honden aanrennen in alle

kleuren en maten bij mij de kamer in. Het was een geblaf en gefef! Ik moest er om lachen. De Ark moest groter en ze bleven maar blaffen van blijdschap. Daar gingen ze. Blaffend en wel de ruimte in richting de Gouden Zon... En door de Gouden Zon de einder in.... De honden waren heel blij en ik voelde me zeer gelukkig daardoor...

Het dierenrijk heeft onze hulp hard nodig. Ook zij gaan mee als bewuste aquariusedieren.

Carla Hogers

**Oproep aan de lezers voor kopij Nieuwsblad:
graag ook uw ervaringen met de symbolen!**

Aquariasmystiek in het dagelijks leven:

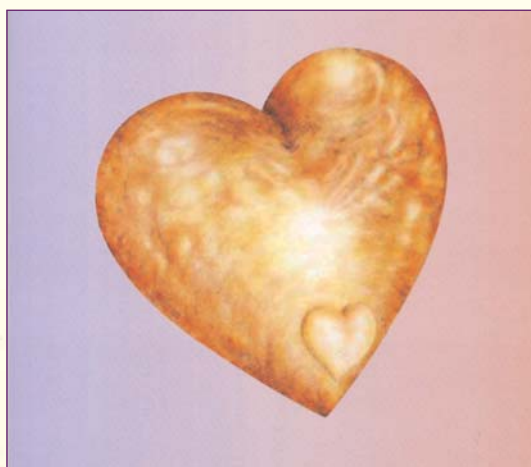
Een verpleegkundige die op de psychogeriatrische afdeling van een ziekenhuis werkt, stoorde zich aan de kille bordjes op iedere deur met 'deur op slot, a.u.b.'

Zij heeft een afbeelding van het Dubbele Gouden Hart gekopieerd, deze over de oude tekst heen gehangen, met daaronder:

'deur op slot, hart open a.u.b.'

Ze hangen er nog steeds!

Victoria Kovaljova



Het Dubbele Gouden Hart

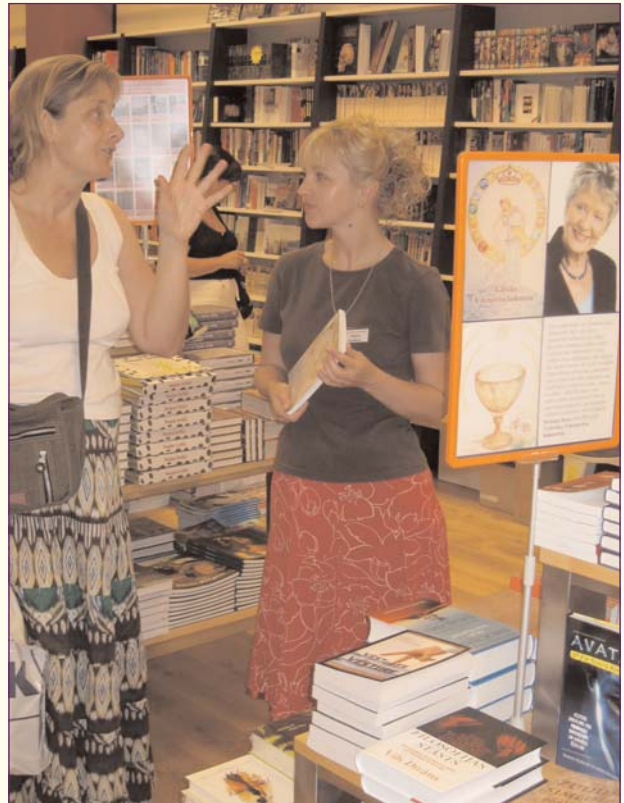
Gea Hollestelle-Melinga



Vervolg van het Letse avontuur

Op 17 juli vertrokken Aat en ik, respectievelijk man en dochter van Sonia, naar Letland om een vervolg te geven aan het bezoek dat Aat aan Letland had gebracht in september 2009. Voornaamste reden was dat er een aantal mensen zeer enthousiast waren geworden over Sonia's werk en graag wilden bespreken hoe ze daar binnen hun werkveld en interesse vorm aan zouden kunnen geven. Verder was de verkoop van Sonia's boek **De mens in het aquariustijdperk** (in het Lets vertaald door Daiga Veikmane) begonnen en moest het boek worden ondergebracht in een professioneel Lets distributiekanaal. Dit omdat de vertaalster, die tot nu toe voortrekker was geweest in de boekpromotie, door persoonlijke problemen zich had moeten terugtrekken.

In Riga, de hoofdstad van Letland, werden gesprekken gehouden met Linda Amatniece en Lolita Zilinska. Linda runt een meditatiecentrum in Riga en werkt met meditatiegroepen en gebruikt vrijwel uitsluitend de universele transformatie- en transmutatiesymbolen in haar meditaties. Zij is tevens degene die de website van Steve Rother voor Letland vertaalt en is bereid gevonden om ook Sonia's Letse website in wording taalkundig te beheren. Lolita wil een website beginnen die geheel gewijd zal zijn aan aquariusinitiatieven en die voornamelijk gebaseerd zal worden op Sonia's werk. We bespraken de mogelijke kruisbestuiving van de beide websites.



Verder was er een vergadering georganiseerd met de Letse uitgeverij Sol un Vita die spirituele boeken uitgeeft en het boek van Sonia in haar assortiment zal opnemen. Dit zal in eerste instantie gebeuren met de eerste druk van **De mens in het aquariustijdperk** en afhankelijk van de succes van de verkoop zal er worden besloten of er een tweede druk komt en of Sol un Vita de distributie zal blijven doen. De directeur van de uitgeverij was zeer enthousiast over Sonia's boek en was zeer geïnteresseerd in haar overige werk.

Ten slotte kregen we op deze trip in een hele warme zomerse periode nog een prachtig teken van Sonia. Door een onverwachte hevige regenbui werden we gedwongen te schuilen in een overdekte winkelgalerij en daar gingen we een grote boekwinkel binnen. Na slechts een paar stappen binnengezet te hebben, liepen we tegen een aankondigingsposter van Sonia's boek aan met haar foto (zie foto links). Het was een prachtig moment dat een gevoel van grote blijheid en trots met zich meebracht. Na een nader onderonsje met de verkoopster (rechts op foto boven) werd duidelijk dat het boek binnen het spirituele assortiment goed verkoopt.

Het blijft natuurlijk afwachten, maar het Letse experiment is tot nu toe zeer de moeite waard geweest.

Frieda Bos



Nieuw Leven: overdenking van ontmoetingsmiddag op 27 maart

We verlangden er naar. Voorjaar. Bloemen in de tuin, lammetjes in de wei. Gelukkig zijn ze er weer. Voor mij altijd de zeer welkome voorbodes voor de lente. Het seizoen waarin alles weer tot leven komt, het seizoen van het Nieuwe Leven. En na deze lange winter die we gehad hebben is het voorjaar voor iedereen nog meer welkom! We willen zon, warmte, blauwe luchten en groen om ons heen. We hebben het gehad met de kou en de sneeuw!

Grote delen van de wereld zijn voor lange tijd bedekt geweest met dikke lagen sneeuw. Voor de natuur, voor Moeder Aarde een manier om te reinigen. En als we om ons heen kijken is die reiniging niet alleen door sneeuw gebeurd, maar ook door aardbevingen in Haiti, Chili, Turkije, Indonesie, en door stormen, overstromingen etc. proberen de natuur en de Aarde zich te bevrijden van alle negatieve ballast. Ook de Aarde wil mee in de evolutiesprong waar we midden in zitten. En doet dat op deze manier. Ze reinigt zich en wil ook een stap verder in haar ontwikkeling, haar taak. Tegelijkertijd zet ze ons ook aan tot bewustwording. Ze doet ons eenheidsbewustzijn ontwikkelen door de mondiale hulpacties die op touw worden gezet voor de slachtoffers van de rampen. Ze doet ons eens achter de oren krabben en ons afvragen of we het milieu niet wat beter kunnen beschermen. Ze doet ons beseffen dat als we zo doorgaan, we alles vernietigen met onze hebzucht, onze hang naar macht, geld en goederen. Dat het niet de bedoeling is dat we de natuur beteugelen en uitbuiten, maar dat we mogen gaan leven in relatie met de natuur. Dat we een deel van de natuur zijn.

De Aarde wil verder gaan, het hele leven wil verder gaan, wil bewust worden. Móet ook bewust worden, willen we aan de evolutie, het Plan van de Schepping gaan voldoen.

Ook vanuit de kosmos worden we overspoeld met grote golven Licht en Liefde om ons aan te zetten, te ondersteunen bij die weg. En vanaf half december vorig jaar is dat alleen maar intenser geworden. Dat voelen we aan ons lijf, dat zien we aan de ontwikkelingen in ons persoonlijk leven, het is bijna niet bij te houden, en we voelen en zien dat in het leven om ons heen. De politiek, de economie, de schandalen in de kerk en religie, alles is onrustig, in beweging. Alles wat eerst het daglicht niet kon verdragen, komt naar de oppervlakte om opgeruimd te worden.

En we transformeren (neutralisatie, oplossen van karma, lijden) en transmuteren (omzetten naar het oorspronkelijke Goddelijke plan) als we zien dat er dingen niet goed gaan. We kijken vooral naar de dingen die niet goed gaan en gaan daar al dan niet mee in de weer. Want daar zijn we het inmiddels al helemaal over eens: lijden hoeft niet meer. Dat kunnen we transformeren en transmuteren. En dat doen we dan ook. En laten we daar vooral ook mee bezig blijven, daar is nog werk genoeg in!

Toch denk ik dat het tijd wordt dat we ook een stap verder mogen gaan. Dat we ons vooral mogen gaan richten op wat we wèl willen. Ons hele leven hebben we ons voornamelijk bezig gehouden met wat we niet willen. Zo zijn we opgevoed, zo was onze manier van denken. Verzet, angst, afgescheidenheid, zich afzetten tegen, strijd. Het grote ego-verhaal.

Er mag nu een omkering komen. We transformeren en brengen zo veel positiviteit, liefde in ons leven, in het leven. De omkering die er nu mag komen bestaat hierin dat we mogen gaan zien dat we bij het transformeren van karma, van alle klachten, kwalen en ellende, niet alleen alle negativiteit neutraliseren, oplossen. Er gebeurt op dat moment nog zoveel meer. Op het moment van transformatie wordt niet alleen de negativiteit omgezet, maar worden we bewuster, komt er nieuwe energie vrij. Alle potenties die in oorsprong, vanuit de Bron in die situatie aanwezig waren, komen nu vrij!

En het is aan ons om daar wat mee te gaan doen. De kosmos, de Bron wacht af. Wat wil de mensheid? Waar kiest de mensheid voor? Nog steeds wordt onze vrije wil gerespecteerd. We laten nu nog de Nieuwe vrijgekomen Energie, al die potenties teveel liggen. Al die potenties, al die mogelijkheden liggen voor ons klaar. En door het toegenomen Licht, de toegenomen Liefde, wordt onze scheppingskracht steeds sterker. Dat wil zeggen dat alles waar we bewust voor kiezen steeds sneller en duidelijker gemanifesteerd zal worden.

De afgelopen tijd ben ik er voortdurend mee geconfronteerd. Met het feit dat we aan het creëren mochten. Dat de tijd er rijp voor is om er daadwerkelijk mee aan de gang te gaan. En hoe meer ik me er mee bezig hield, hoe meer er op mijn weg kwam over creatie. Het leek wel of ik niets anders meer hoorde. Ik werd er mee om mijn oren geslagen leek het wel. Cursussen, vragen, van



alles kwam voorbij om me te wijzen op het feit dat het tijd werd om aandacht te besteden aan de creaties. Vanuit allerlei hoeken kwamen ook boeken over dat onderwerp naar me toe, het is opvallend hoe dat werkte. Ook bijvoorbeeld de boeken van Anastasia inspireerden me. De verhalen gaan over de Russische Anastasia die heel dicht bij de natuur leeft in de taiga. Ze is heel spiritueel en ziet als oplossing van grote wereldproblemen onder andere dat er voor iedere familie een hectare grond mag komen waar ze in diep contact met de natuur zelfvoorzienend kunnen bestaan. Ook in Nederland is er nu een groep die de ideeën van Anastasia willen verwerklijken. We hebben ons vorig jaar opgegeven als belangstellenden.

Begin maart woonden we een vergadering bij om eens kennis te maken met de kerngroep van de organisatie. Heel inspirerend. Het werd een avond waar ik veel van leerde. Ik bracht een aantal zaken naar voren waar ik zo m'n zorgen over had. Het financiële gedeelte van het plan en het feit dat je alles loslaat als je in zo'n setting gaat wonen, je huis, je baan etc. "Ach", zei een aantal mensen van de groep, "we creëren dat wat we voor ogen hebben en dat gaat gebeuren, daar vertrouwen we op." En die opmerking sloeg bij mij in als een bom.

Natuurlijk heeft ook Sonia ons al duizend keer verteld over creatie, over de creatiesymbolen, maar op de een of andere manier ging ik er toch met een redelijk grote boog omheen. Transformeren, transmuteren, prima, maar creëren, nou, nog maar niet. En ik geneerde me een beetje die avond. Waar was mijn vertrouwen in creatie? In geen velden of wegen te bekennen...

Dat is volgens mij een cruciaal punt waar we nu aanbeland zijn. In ieder geval, zo voel ik dat. Wat gaan we doen? Waar kiezen we voor? Wat gaan we doen met de vrijgekomen energie die beschikbaar komt en is gekomen door onze transformaties? We kunnen met hetzelfde gemak als altijd op een onbewust niveau meer creëren van het oude, omdat we dat al die tijd zo gewend zijn. Ondanks het feit dat we op de hoogte zijn van het Aquariusgebeuren, dat we in de Aquariusenergie leven kunnen we doodleuk doorgaan met leven als in het Vissentijdperk, steeds meer van het oude. Ons steeds weer laten leiden door de oude gewoonten, patronen, overtuigingen.

We kunnen ons ook bewust gaan richten op een nieuwe wereld, een nieuw leven. Een wereld van Liefde, respect en gelijkwaardigheid. Een wereld waarin het verleden losgelaten is en we vrij zijn om dat leven te creëren waar we naar verlangen.

En wat houdt ons tegen om te gaan creëren wat we willen? Wat zijn dan die belemmeringen? We voelen ons

het vaak niet waard. Wie zijn wij wel dat we mogen creëren. Zijn we een leven van geluk, liefde, overvloed wel waard? En dat terwijl de Christus, de Goddelijkheid bij ons aan de deur staat te rammelen om binnen te mogen. De Christus wil integreren in ons als mens. Het is echt zover. Het is niet iets hoogs wat ver van ons af staat. Het is nu heel dichtbij en deel van ons. Het is onze eigen Goddelijke deel die met ons wil samenwerken. We hoeven er alleen maar voor open te staan, het in ons leven te verwelkomen. Wetende dat het Licht en de Liefde brengt als we ons er aan overgeven. Wetende dat het de Christus is, ons Goddelijke deel, de Bron in ons is, die creëert.

"Ja maar", zeggen we dan, (het zijn ook altijd die jarmaren die alles weer verpesten), "ik durf het niet. Ik ben bang dat ik iets verkeerd doe. Als ik hier mooi weer creëer, om maar een heel simpel voorbeeld te noemen, dan komt er misschien elders wel een tornado, wie zal het zeggen. En dat wil ik niet op mijn geweten hebben. Ik ben te klein, ik heb dat overzicht niet. Ik weet niet wat er dan gaat gebeuren als ik creëer. Ik ben de controle over de uitkomst een beetje kwijt. De kosmos komt met oplossingen die ik niet had kunnen bedenken. En hoe kan ik weten dat het goed is wat ik creëer. Wat de consequenties er van zijn? Misschien wil ik dat dan wel helemaal niet op die manier."

Dan beseffen we zeker niet dat we allang aan het creëren zijn! Alleen op een misschien niet zo bewuste manier. Het is belangrijk dat we ons bewust worden van onze gedachten die ook scheppend zijn. Dat we ons bewust worden waar we ons mee bezig houden de hele dag. Mopperen, klagen, alles waar we onze aandacht op richten groeit. Wat is onze intentie, wat is onze passie, wat vraagt onze ziel van ons, waar worden we blij van? En wat ondermijnen we telkens weer door onze gedachten, onze overtuigingen, de ja-maren.

We creëren altijd al. Alleen zat er tussen het creëren en de creatie vaak zoveel tijd dat we het ons niet bewust waren dat we creëerden. Vorig jaar zat ik te filosoferen over de invulling van mijn avonden. Een aantal avonden had ik bezigheden, de rest van de avonden hing ik vaak voor de televisie of zat ik voor de computer. Ik bedacht me dat het toch wel zonde van de tijd was en dat ik net zo goed nog een aantal bezigheden op de avonden kon gebruiken. Afgelopen weken liep ik te klagen dat ik geen avond vrij had! Ineens zag ik de humor er van in. Ik had er immers zelf om gevraagd! Het dwingt me enkel om steeds helderder en duidelijker te zijn in wat ik neer wil zetten in dit leven.

En ik hoef niet bang te zijn dat ik schadelijke creaties neerzet. Dat ik grote fouten maak. Want alles wat we bewust creëren wordt getoetst of het voldoet aan het Goddelijk Plan, het Plan van Evolutie. Voldoet het niet



aan de basiswetten van Liefde en Eenheid, dan gaat het gewoon niet door. En creaties werken alleen als ze vanuit onvoorwaardelijke liefde voor alles en iedereen gecreëerd worden. Dat vertrouwen mogen we hebben. Hoe vaak heb ik ook de woorden Vertrouwen en Overgave door me heen voelen gaan de laatste tijd! Er kan niets fout gaan. We mogen gaan experimenteren, spelen, uitproberen.

Op die manier zullen we steeds zuiverder, steeds helderder voor ogen krijgen wat een Nieuwe Wereld voor ons betekent. Hoe meer we er mee bezig zijn, hoe bewuster we worden en hoe meer we geleid gaan worden door de Bron in ons.

Maar we mogen wel alle belemmeringen opzij leggen, we hoeven niet perfect te zijn, we hoeven niet bang te zijn om te falen. We hoeven enkel maar onze hand in de Hand van de Schepper, de Bron in ons, te leggen en

samen op weg te gaan een Hemel op Aarde, onze Nieuwe Wereld te bouwen.

Het is bijna Pasen. Het feest van de opstanding. We mogen ervoor kiezen op te gaan staan en aan het werk te gaan. We mogen onze angsten laten varen en eindelijk het leven gaan leven waar we voor bedoeld zijn. Ons een beeld voor ogen houden van een leven en een wereld die wij wensen, waar we naar verlangen, een positieve, liefdevolle wereld van vrijheid, respect voor de natuur, van overvloed. En dat in alle vertrouwen en overgave aan de Bron in ons, die alleen maar Liefde Licht en Eenheid is.

We zijn mens en we zijn God. En het is tijd voor ons, als Godmens, om te gaan creëren, een leven dat we waard zijn, een Goddelijk Nieuw Leven!

Ria Baak



De aarde ontvangt

Adriëne Geerts



Terugblik op 11 jaar werken voor Stichting Sofia



Op een maandag in de negende maand van het jaar 1999 zette ik mijn eerste voetstappen in het kantoor van het secretariaat van Stichting Sofia. Sonia had ik in dat voorjaar tijdens een feestje bij Marja Huls ontmoet. Zij vertelde mij daar uitbundig over haar werk en het altijd wel-

kom zijn als medewerkster. Dus, op die maandagmorgen was het zover. Ik had gevraagd om lichte werkzaamheden omdat ik jarenlang hard gewerkt had aan het opzetten van de Ecolonie in de Franse Vogezen en een makkelijk baantje wilde...

Het verzorgen van de pakjes zou mijn taak worden. Per giro kwamen de bestellingen binnen en het ontcijferen kon beginnen. Ik wist totaal niet wat bijvoorbeeld GK10 betekende, maar al gauw had ik het systeem van boeken, cassettebandjes (jaja), draften en kaarten door. Ze hadden allemaal een code en de catalogus was een geweldig hulpmiddel. Nog lang zou ik een 'ingewijde' zijn bij het verzenden van de pakjes (dit in verband met het inwerken van nieuwe mensen), maar 'Men' had kennelijk andere bedoelingen met mij.

Inmiddels ging ik 'op proef' mee naar de themadagen in Bilthoven en naar de lezingen die door het land gegeven werden. Daar stond ik dan met mijn lieve collega's achter de boekentafel en verkocht. Omdat ik als kind en puber altijd thuis in de winkel moest helpen, ging het rekenen mij goed af; het contact met de mensen had echter meer mijn voorkeur. Na een tijdje vroeg Sonia mij of ik definitief in het Lezingenteam wilde komen. Dit was dus een 'plechtig moment'. Het betekende dat je gewaardeerd werd, een soort van gevoel van - door de proeftijd heen gekomen te zijn - maar het vroeg ook meer verantwoording. De lezingen en themadagen over de aquariasmystiek vond ik machtig interessant, dus zei ik volmondig JA. Graag wilde ik spiritueel groeien en na de antroposofie ging er dus een volgende gouden poort voor mij open.

Op het kantoor mocht ik allengs ook telefoontjes aannemen en beantwoorden. In 2001 verhuisde het secretariaat naar een grotere ruimte in hetzelfde gebouw, want we groeiden letterlijk uit ons mystieke jasje. Twee kamers kregen wij toen tot onze beschikking en keken uit over de mooie Van Beethovenlaan. Op de gang bleef nog ons tot aan de nok toe gevulde boeken/draften/kaarten/kantoorbenodigdheden-magazijn beschikbaar.

Op een dag vroeg Sonia mij of ik ook op de woensdag zou willen werken. Dat zou dan mijn werkdag voor de uitgeverij worden, in combinatie met PR-zaken. Dit werd de volgende uitdaging voor mij. Het lanceren van een nieuw boek, contacten leggen met redacties van tijdschriften. Zorgen voor opname van artikelen van Sonia in diverse tijdschriften en het plaatsen van advertenties (die natuurlijk eerst samengesteld moesten worden). Ook hoorde bij deze taak de jaarlijkse samenstelling van de fondslijst van boeken die dan en masse naar de centrale uitgeverijen ging in België en Nederland. Van daar kwamen ze bij de boekhandel terecht. Het was altijd een enorme puzzel, samen met Sonia, om de gewenste informatie er in te passen. We hadden altijd teveel stof en moesten keuzes maken.

Ach, van het één kwam het ander. Sonia ploeterde vaak in haar eentje en het werk voor Ismaël Emanuel was zo belangrijk. Dus streek ik mijn hand over mijn hart en deed lees- en correctiewerk voor haar van folders, artikelen en manuscripten van boeken. Dit laatste deed ik thuis, 's avonds, en werd er heerlijk rustig van. Inmiddels zat ik ook in de redactie van het Nieuwsblad en interviewde hiervoor collega's en trouwe themadagenbezoekers. Dus af en toe was ik voor een interview onder werktijd 'op stap'. Een duidelijk nieuwe fase was aangebroken.

Er werd ook een start gemaakt met het vertalen van het werk van Sonia. Aan een paar Franse boekjes heb ik in samenwerking met Anne-Marie Lundgreen, waarvoor ik naar Heiloo reisde, meegewerkt. De aquariasmystiek zat in mij gebeiteld en dat hielp bij het invoelen van de juiste woorden voor de diepgang van de tekst.

Het was een schok en is heel jammer dat Sonia ziek geworden is. Ze had veel op stapel staan en een enorme wilskracht, om veel tot stand te brengen. Vaak was ik bij haar thuis in haar werkruimte. Daar heb ik de mens Sonia leren kennen, daar waren wij vriendinnen, daar werkten wij samen aan het Nieuwsblad in een gedreven en gezellige sfeer. Daar hebben we ook regelmatig gemediteerd voor zieke mensen. Daar zag ik ook haar pijn. Daar keek ik in de ook wel bedroefde ogen van Sonia en troostte haar. Zij had zo'n zware taak voor de mensheid op haar schouders genomen.

In het jaar 2006 heb ik twee keer voor Sonia mogen invallen om een lezing te geven. Nu nog denk ik daar met dankbaarheid aan terug. In 2007 nam ik afscheid van het secretariaat, ik was 65 jaar geworden en gunde mezelf 'pensioen'. Maar, dan ken je Sonia nog niet: "Wil je wel voor ons de coördinatie en redactie voor de vertalingen Frans en Duits thuis blijven doen?" Omdat



ik wel verbonden wilde blijven, heb ik daarin toegestemd. Tot dit voorjaar ben ik op een rustige wijze nog 'in touw' geweest voor de stichting. Maar, nu is het genoeg. Ik mag van mezelf echt 'met pensioen gaan' en mijn leven in zo gewenste NU vormgeven.

Kort samengevat: De aquariusmystiek heeft mij een enorme spirituele verdieping gebracht met een grote hartopening voor universele waarden. Een scholing in onvoorwaardelijke liefde en dienstbaarheid. Ik mag wel zeggen dat Sonia mij in mijn kracht heeft gezet. Door de leer heb ik meer zicht gekregen op het onderscheid tussen emoties en gevoelens. Zeer waardevol in deze

tijd. Het werkzame verleden bood mij veel kansen, op veel terreinen heb ik mij mogen inzetten. Ik heb fantastische collega's gehad en veel lieve mensen leren kennen. Nu nog ben ik bevriend met een scala van mensen die ik in de afgelopen elf jaar door dit werk heb ontmoet. Dat beschouw ik als een grote rijkdom en ik ben er dankbaar voor. Van Sonia heb ik veel mogen leren en iedere dag nog raap ik veertjes op, ze liggen er, zomaar voor het oprapen...

Hennya Voskuil

Publicatie in toonaangevend Pools tijdschrift



Onlangs is in het maandblad **Nieznany Swiat** een door mij vertaald en aangeboden artikel van Sonia, getiteld: **Dementie, een spirituele visie**, gepubliceerd.

Dit maandblad is het grootste, toonaangevende Poolse tijdschrift dat artikelen over verschillende onbekende dingen publiceert. Sinds kort is er een voorzichtig begin gemaakt met het plaatsen van spirituele teksten.

De redactie (lees:hoofdredacteur) schrijft:

'De auteur van dit artikel, een bekende Nederlandse esoterica en mystica, is in januari 2009 gestorven. Wij vinden deze, door onze lezeres Barbara van Zwieten vertaalde tekst belangrijk, omdat het ons bewust maakt hoe gevaarlijk innerlijke leegte voor de mens kan zijn. Een heel belangrijke tegen dementie beschermende factor is in dit verband - volgens Sonia Bos - de keuze van de mens om tot zijn/haar laatste adem naar zo volledig

mogelijke geestelijke en lichamelijke activiteit te blijven streven.'

Toen Sonia nog leefde, heb ik ook al een artikel aangeboden aan dit tijdschrift, een artikel over 2012. Dat artikel werd toen niet geaccepteerd. Ik begreep achteraf heel goed waarom. Het werd niet geaccepteerd door de in het artikel gebruikte woorden zoals: God, Christus, vrije wil enz.. Zoals u wellicht bekend zal zijn, is Polen nog steeds een zeer katholiek land. Genoemde woorden, die in het artikel een universele spirituele betekenis hebben, hebben voor de Polen een specifieke klassiek-kerkelijke lading. Ze werden in het verleden helaas veelvuldig misbruikt. Daarom moet ik uitermate voorzichtig het volgende artikel of tekst uitkiezen. Sonia zei altijd dat je de mensen niet moet afschrikken.

Barbara van Zwieten

Gezocht: "Native Speakers" voor vertaling van Sonia's werk

Bent u van geboorte buitenlander/buitenlandse, bent u vertrouwd met de aquariusmystiek en bent u bereid teksten van Sonia in uw moedertaal te vertalen of reeds vertaalde tekst te corrigeren?

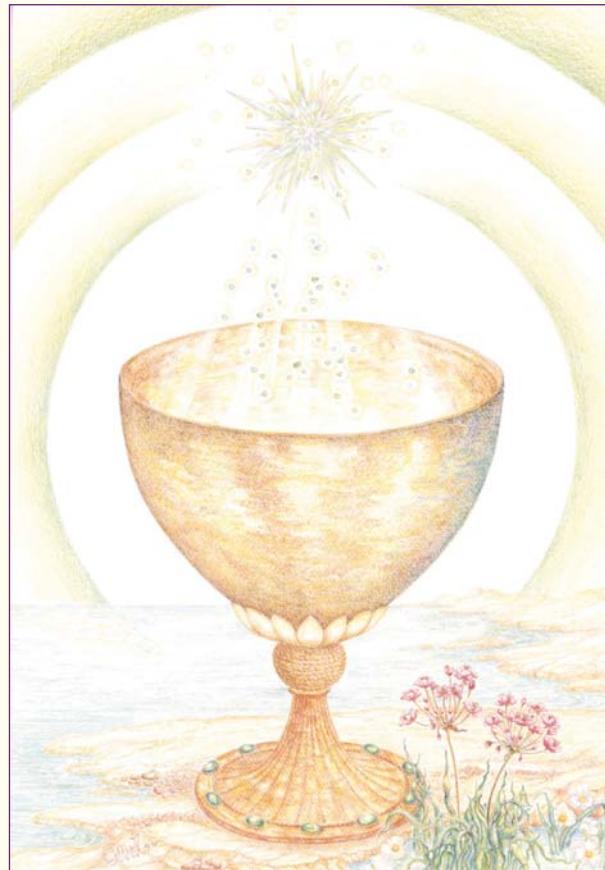
Neemt u dan svp contact op met ons secretariaat! 071-5613964 / secretariaat@stichtingsofia.nl



Wij danken u heel hartelijk voor uw donaties die u ons doet toekomen. Hierdoor kunnen wij, samen met vele anderen, doorgaan met dit werk dat wij zeer wezenlijk voor de wereld achten.

Wist u dat de belastingdienst ook het nut van ons werk heeft erkend door ons te kwalificeren als een ANBI: een Algemeen Nut Beogende Instelling? Dat heeft als voordeel dat uw giften aan de Stichting Sofia aftrekbaar van de belastingen zijn!

Het bestuur van de Stichting Sofia



De Graal

Gea Hollestelle-Melinga

Wij herinneren u eraan dat u ook de vorige Nieuwsbladen gratis kunt downloaden van www.soniabos.nl.

Dit geldt ook voor de artikelen op deze site, waarin vele thema's vanuit de aquariasmystiek belicht worden.